



MI DIARIO POSITIVO

"Un pequeño espacio para crecer por dentro"

Este diario y el libro de colorear que lo acompaña han sido creados para ayudarte a expresar lo que sientes, desarrollar tu creatividad y descubrir todo lo bueno que hay en ti.

Colorear te ayuda a relajarte y dejar volar tu imaginación.

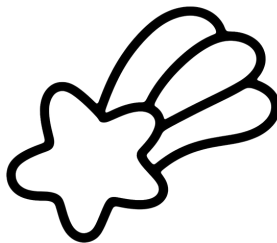
Escribir te permite entender tus emociones y pensar en positivo.

Cada página es un espacio solo para ti, donde puedes ser tú mismo, sin reglas.

Pequeños momentos como estos pueden ayudarte a crecer con confianza y alegría.

En este diario puedes:

- Sentirte especial.
- Expresarte con libertad escribiendo y dibujando (páginas diseñadas con líneas donde puedes dejar tus ideas y emociones).
- Realizarlo con un adulto y así sacar más partido a ese “ratito juntos” o hacerlo solo.
- Hacerlo todos los días o cuando quieras.
- Todo lo que pongas aquí no es bueno ni malo, simplemente es importante.





Así soy yo



Nombre:

Edad:

Me dibujo a mí mismo tal como soy:

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for a child to draw a self-portrait.

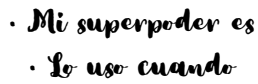


Hoy me siento...



• Contento, enfadado, triste,
tranquilo, sorprendido, cansado,
nervioso...

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, leaving small margins at the top and bottom. There are no vertical margin lines, and the paper is otherwise completely blank.



Le logré



- Algo que haya conseguido
- Sentirme orgulloso por mis resultados

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on the right side, suggesting it's resting on a surface.





Personas que me quieren



• Escribe sus nombres y haz un dibujo

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for drawing a picture of the person being described.

Cosas que me hacen feliz



• Todo aquello que me pone contento
y me motiva

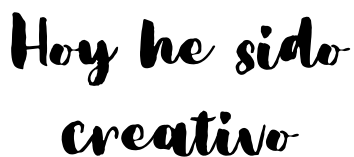
[illegible]

Mi momento mágico



• Lo mejor del día

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

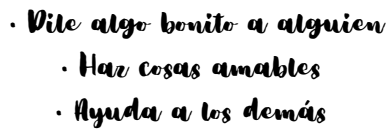


• Cuando dibujé, jugué, inventé algo especial

This image shows a full page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for handwriting practice or general note-taking. There are no margins, text, or other markings on the page.





This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



A black and white line drawing of a cute cartoon unicorn. The unicorn has a small horn with a spiral, a crown with three points, and a mane. Its eyes are closed in a happy expression, and it has a small smile. It is surrounded by a cloud-like base decorated with several hearts.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Gracias por compartir tu
MAGIA



Eres valiente, creativo y fuerte
como un unicornio.
¡Nunca lo olvides!

Este diario positivo es una herramienta para acompañar a los niños en su crecimiento emocional.

A través de la escritura y el dibujo, ayuda a:

- Expresar emociones
- Fomentar la creatividad
- Desarrollar la autoestima

"Pequeños hábitos hoy,
grandes resultados mañana"

mmmc
KIDS ART